

GIỚI THIỆU HOẠT ĐỘNG CÁC CÂU LẠC BỘ NĂNG KHIẾU TRƯỜNG THCS NGÔ QUYỀN

Nhằm tạo môi trường học tập kết hợp rèn luyện thể chất lành mạnh cho học sinh, trường THCS Ngô Quyền đã thành lập ra các câu lạc bộ như: **Câu lạc bộ Cầu lông, CLB Bóng đá, CLB Bóng Chuyền, CLB Âm nhạc, CLB Mỹ thuật** và duy trì hoạt động thường xuyên trong năm học 2024 tới nay. Đây là sân chơi bổ ích giúp các em học sinh có cơ hội rèn luyện sức khỏe, phát triển năng khiếu thể dục, thể thao, ca múa nhạc hội họa đồng thời xây dựng tinh thần đoàn kết và lối sống tích cực.

Cầu lông, Bóng đá, Bóng chuyền là những môn thể thao phù hợp với mọi lứa tuổi, đặc biệt là học sinh THCS. Với đặc điểm vận động linh hoạt, nhẹ nhàng nhưng không kém phần sôi nổi, môn cầu lông giúp học sinh rèn luyện **sự nhanh nhẹn, phản xạ, sức bền và độ dẻo dai của cơ thể**. Việc duy trì tập luyện các môn năng khiếu đều đặn còn giúp cải thiện hệ hô hấp, tuần hoàn máu và tăng cường sức đề kháng, phát triển chiều cao tối ưu từ đó hỗ trợ học sinh khỏe mạnh hơn để học tập đạt kết quả tốt hơn.

Bên cạnh lợi ích về thể chất, tham gia các câu lạc bộ còn đem lại nhiều giá trị về mặt tinh thần và thái độ sống lành mạnh giúp các em tránh xa các tệ nạn xã hội, điện thoại. Khi luyện tập và thi đấu, học sinh rèn được **tính kỷ luật, sự kiên trì, tinh thần trung thực và biết tôn trọng đối thủ**. Các buổi giao lưu thi đấu còn giúp các em mạnh dạn, tự tin hơn trong giao tiếp, biết hợp tác với bạn để đạt mục tiêu chung. Đó là những phẩm chất quan trọng góp phần hình thành nhân cách và kỹ năng sống cho học sinh trong giai đoạn trưởng thành.



Câu lạc bộ sinh hoạt định kỳ vào thứ 7 hàng tuần dưới sự hướng dẫn của cô Mai Thị Nguyên người có kinh nghiệm chuyên môn, nhiều năm tham gia thi đấu và đạt giải cao trong các cuộc thi của ngành Giáo dục và liên đoàn tổ chức:



và cùng với tinh thần nhiệt huyết với thể thao học đường cô đã dẫn dắt các em trong câu lạc bộ. Tại đây, các em được hướng dẫn từ kỹ thuật cơ bản như cách cầm vợt, phát cầu, đỡ cầu đến các kỹ thuật nâng cao và chiến thuật thi đấu đơn, đôi. Ngoài ra, câu lạc bộ còn tổ chức các trận đấu giao lưu nội bộ và tham gia các giải tạo cơ hội để các em học sinh cọ xát và phát huy năng khiếu của bản thân.

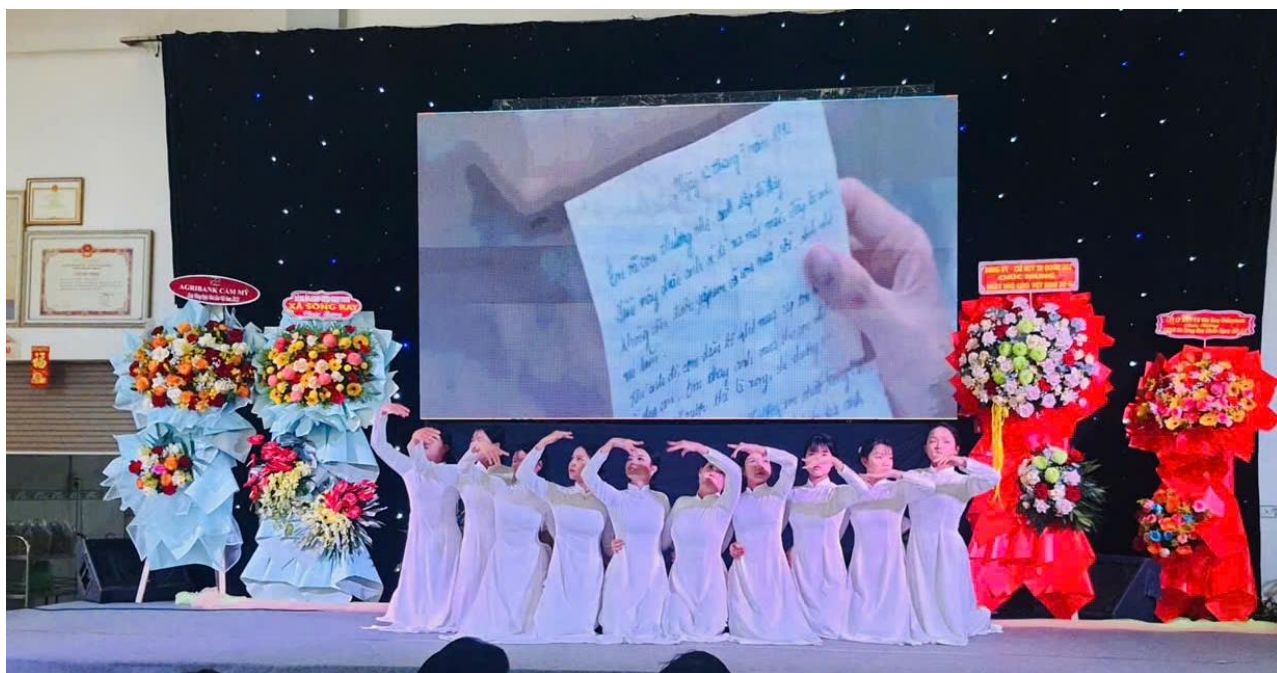


Đến với môn Mỹ thuật : Nhằm giúp học sinh củng cố, mở rộng kiến thức các môn Mỹ thuật ngoài giờ lên lớp, bồi dưỡng năng khiếu và niềm đam mê, yêu thích, sáng tạo, phát huy khả năng sáng tạo nghệ thuật (phát triển khả năng quan sát, tư duy về thẩm mỹ và rèn luyện kỹ năng vẽ, phát triển thiết kế mỹ thuật...).

Câu lạc bộ Mỹ thuật trường THCS Ngô Quyền được thành lập và hoạt động từ tháng 10/2020. Hiện nay, Câu lạc bộ Mỹ thuật có 54 học sinh tham gia. Chịu trách nhiệm CLB là thầy Phụng Trịnh Đo – giáo viên Mỹ thuật của trường.

CLB sinh hoạt thường kỳ vào các buổi sáng thứ 7 của tuần lễ 2, 4, theo phong bộ môn. Ở đó, các em được thỏa mãn đam mê của mình, được vẽ tranh theo nhiều chủ đề về thiên nhiên, quê hương, trường lớp, ATGT, bảo vệ môi trường... Ngoài ra, các em còn được tìm hiểu các danh họa nổi tiếng tại địa phương, làm quen với việc thực hành tạo sản phẩm theo công nghệ mỹ thuật ứng dụng, trải nghiệm về thế giới hội họa; các em còn thường xuyên làm quen với mỹ thuật Việt Nam cũng như thế giới.

Đến với môn Âm nhạc Nhảy – Múa trong trường học không chỉ là nơi để học sinh thỏa sức với đam mê nghệ thuật mà còn mang lại nhiều giá trị thiết thực trong quá trình phát triển toàn diện. Thông qua các buổi tập luyện và biểu diễn, học sinh được rèn luyện sức khỏe, tăng sự dẻo dai và giải tỏa căng thẳng sau giờ học. Những lần đứng trên sân khấu giúp các em mạnh dạn, tự tin hơn trong giao tiếp và thể hiện bản thân trước đám đông. Bên cạnh đó, môi trường âm nhạc và chuyển động sáng tạo tạo điều kiện để các em nuôi dưỡng năng khiếu, khả năng cảm thụ nghệ thuật và tinh thần sáng tạo. Việc luyện tập theo nhóm cũng rèn cho học sinh tính kỷ luật, khả năng phối hợp và tinh thần trách nhiệm. Với những đóng góp tích cực như vậy, câu lạc bộ Nhảy – Múa đã trở thành một phần quan trọng trong đời sống văn hóa học đường, góp phần tạo nên không khí vui tươi, năng động và gắn kết trong nhà trường.



Có thể nói, tham gia vào hoạt động của **Câu lạc bộ** không chỉ góp phần nâng cao sức khỏe và phát triển năng lực thể thao, mà còn giúp xây dựng môi trường học đường vui tươi, thân thiện và lành mạnh. Các Câu lạc bộ năng khiếu luôn chào đón tất cả học sinh yêu thích thể thao âm nhạc mỹ thuật phát triển năng khiếu cho các em thỏa niềm đam mê.

Sông Ray, Ngày 20 tháng 12 năm 2025

Người viết

Mai Thị Nguyên